



Alice Valli

PRESENTAZIONE

Fisioterapista con esperienza nei settori muscolo-scheletrico, neurologico e geriatrico, con particolare specializzazione nella riabilitazione del pavimento pelvico. Impegnata in una formazione continua, ha sviluppato competenze avanzate per offrire trattamenti mirati e personalizzati. Dedicata grande attenzione al benessere dei pazienti, applicando le tecniche più aggiornate e basate sull'evidenza scientifica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2024] **Fisioterapista esperta nella riabilitazione del pavimento pelvico**

SirioMaster

Città: Fidenza | Paese: Italia |

[2023] **Laurea triennale in Fisioterapia**

Università degli studi Bicocca

Città: Milano | | **Voto finale:** 109/110 | **Tesi:** "ideazione e realizzazione di un dilatatore per il trattamento della dispareunia integrando evidenza scientifica e pratica clinica"

- Tirocinio extracurricolare presso studio privato milanese di riabilitazione pavimento pelvico maschile e femminile
- attività pratica sul campo presso ospedali e cliniche private nella provincia di Bergamo per oltre 1600 ore di tirocinio formativo

[2015] **Diploma superiore**

Liceo delle Scienze Umane

Città: Bergamo | | **Voto finale:** 81/100

ESPERIENZA LAVORATIVA

[11/2023 – Attuale] **Fisioterapista specializzata nel trattamento del pavimento pelvico**

Centro Salute Uomo

Città: Bergamo | Paese: Italia

[02/2024 – Attuale] **Fisioterapista**

Fondazione Casa Serena

Città: Brembate Sopra | Paese: Italia

[03/2019 – 07/2020] **Assistente di volo**

Ryanair

Paese: Malta

[01/2016 – 02/2019] **addetto alle vendite**

Carrefour

Città: Bergamo

COMPETENZE COMUNI- CATIVE E INTERPERSONA- LI

Capacità e competenze:

- Valutazione e trattamento del sistema muscolo-scheletrico secondo "Evidence Based Medicine"
 - Tecniche di riabilitazione pavimento pelvico maschile e femminile
 - Biofeedback
 - Orientamento al paziente
 - Empatia e capacità di ascolto
 - Predisposizione al contatto con il pubblico
 - Disponibilità e cortesia
 - Corso base di primo soccorso
 - Flessibilità e capacità di adattamento
 - Conoscenza del pacchetto Office, Social Media, stampanti 3d
-

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Padronanza del PacchettoOffice | social media/ social network | Conoscenze teoriche e pratiche stampa 3D

COMPETENZE LINGUISTI- CHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

HOBBY E INTERESSI

Informazioni aggiuntive:

Sono una persona molto sportiva, pratico sollevamento pesi olimpico e alpinismo. Negli anni ho corso maratone e lavorato come istruttrice di nuoto. Mi piace viaggiare, fare nuove esperienze e ho una passione per i romanzi. Considero la curiosità come la mia migliore qualità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".