

CURRICULUM VITAE

Io sottoscritta Messa Marianna, nata a Clusone il 17/06/1974 e residente in Alzano Lombardo 24022 (BG), dichiara le seguenti:

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Telefono abitazione
Pec
E-mail
C.F.
P.I.
Iscrizione Ordine Biologi Lombardia
Nazionalità
Data di nascita

MESSA, MARIANNA

03334520164

Elenco Speciale: Sez A N° 057065

Italiana

17 / 06 / 1974

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da marzo 2001 e tutt'ora in corso

Centro Biomedico Bergamasco (fino al 2011),

L.A.M. Centro Biomedico, Piazzale Gobetti snc – Cassano d'Adda Mi (sede operativa)

AMU Centro Biomedico – Via Ernesto Rossi 1 24122 Bergamo (sede legale)

*Laboratorio di analisi mediche Poliambulatorio e diagnostica per immagini
Struttura accreditata Reg. Lombardia n.1138*

Prelievi ematici venosi - Attività di laboratorio – Consulenze nutrizionali

Attualmente mi occupo personalmente della firma e verifica dei referti di laboratorio.

Gestione in laboratorio della sezione di biochimica clinica, immunoenzimatica, ematologia, coagulazione, microbiologia ed urine.

RGQ sistema qualità ISO9001:2009 / ISO9001:2015.

RLS (Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza)

Responsabile Anticendio

- Date
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2006 e tutt'ora in corso

Libera Professionista: Biologa Nutrizionista Specialista in Scienza dell'Alimentazione

- *Studio privato di consulenze nutrizionali: visite nutrizionistiche, piani alimentari personalizzati, alimentazione funzionale, analisi composizione corporea (BIA: Tanita BC418MA; BioSmart), Genius Multitest: microenergy check, microenergy stressor test, Starqi Test; Biorisonanza Meta-terapia, Nombit Test coerenza emozionale in ambito dietetico ; Percorsi di Intuitive Eating)*

- *Corsi di educazione alimentare rivolti a diverse categorie (educatori e genitori di bambini degli asilo nido, scuole elementari e medie..)*

• Date

Dal marzo 2006 ad aprile 2006

• Nome e indirizzo datore di lavoro

Scuola medie inferiore - 24020 Castione della Presolana

• Tipo di impiego

Consulente esterno Nutrizionista

• Principali mansioni e responsabilità

Corso di educazione alimentare agli alunni di prima media

• Date

Dal gennaio 2004 al luglio 2005

• Nome e indirizzo datore di lavoro

LMC, Via Per Curnasco 24100Bergamo

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Laboratorio microbiologico chimico Consulente Elaborazione manuali HACCP; Progettazione e svolgimento di Corsi di formazione del personale delle aziende secondo quanto previsto dalla Legge Regionale 4 agosto 2003, n.12; Verifica dei processi e l'applicazione delle procedure in conformità al Piano di Autocontrollo in essere, presso i servizi di ristorazione di aziende. Verifica schede di monitoraggio dei piani operativi della produzione, preparazione, confezionamento e somministrazione dei pasti. Verifica applicazione piani di sanificazione e conformità delle schede tecniche e di sicurezza dei prodotti impiegati. Gestione delle non conformità di prodotto e processo. Verifica gestione procedura di tracciabilità dei prodotti, con prova di richiamo.
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Dal gennaio 2002 all'ottobre 2004 ASL Provincia di Bergamo, Via Borgo Palazzo, 130 - 24100 Bergamo Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione <u>Tirocinio pratico per la Scuola di specializzazione</u> Ho seguito diverse linee di ricerca tra cui: stima della prevalenza di allergie e intolleranze alimentari nella popolazione scolastica del Territorio Bergamasco; Validazione del Duich Eating Behavior Questionnaire Parent version (DBEQ-P) e Child version di soggetti in età evolutiva. Allego pubblicazione.
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Dal marzo 2000 al marzo 2001 Ospedali riuniti di Bergamo, Largo Barozzi Bergamo U.O. Immunoem. Centro Trasf.- Laboratorio di Andrologia e Biologia della Riproduzione <u>Tirocinio annuale per l'abilitazione professionale</u> Acquisita padronanza delle tecniche di fecondazione medico assistita di primo, secondo e terzo livello con applicazione delle seguenti tecniche: AIH, FIVET, ICSI.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

REGOLARE POSIZIONE ADEMPIMENTO OBBLIGHI ECM (allego resoconti triennio 2014- 2016/ 2017-2019 /2020-2023)

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Date 01/04/2020 al 31/12/2020 Avanzamenti in nutrizione clinica. diagnosi e terapia delle alterazioni del metabolismo proteico Evento formativo n. 294713
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Date Dal 28/09/2019 al 1/12/2019 Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica Corso teorico pratico di <u>Bioenergetica Sistemica</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Date 08-09/06/2018 CONI (Milano) Federazione Italiana Tennis <u>Educatore Alimentare per il tennis FIT</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Date Dal 30 /09/2017 al 11/03/2018 Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica-Systems Nutrition Academy <u>Nutrisi. Scuola di Nutrizione Regolativa Sistemica</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di formazione 	Date FAD 158730 (50 ECM) 2016 Alimentazione consapevole e sana nutrizione
<ul style="list-style-type: none"> Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie • Qualifica conseguita 	Date dal 18/10/2014 al 09/04/2016 Università degli Studi di Pavia SANIS: Scuola di Nutrizione ed integrazione nello Sport <u>Esperta in Nutrizione Sportiva</u>

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date
- Date
- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Abilità professionali
 - Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Dal 16/11/2007 (corso teorico) a 12/04/2008 tirocinio pratico presso CBB (laboratorio analisi)
 Università degli Studi di Torino
 Corso di addestramento professionale per biologi "il Prelievo ematico venoso e la Gestione dei Campioni nei Laboratori Biomedici"
Abilitazione al prelievo venoso

Dal a.a. 2004/05 all'a.a 2006/07
 Università degli Studi di Milano (600 ore)
 Corso di Perfezionamento "Fondamenti razionali e critici delle Tecnologie Biomediche nella Medicina Complementari"
Esperto in Medicina Naturale

Dal a.a. 2000/01 all'a.a 2003/04
 Università degli Studi di Pavia
Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione indirizzo Nutrizione Applicata
 Titolo tesi. "Le reazioni avverse agli alimenti negli utenti della ristorazione scolastica Bergamasca: indagine, indicazioni ed interventi dietoterapeutici"
Laurea Specialistica

17-19 marzo 2004
 Percorso della Qualità nel Laboratorio Analisi UNI EN ISO 9001
 Approfondimento delle norme ISO 9000 applicate al settore sanitario
 Auditor della qualità

Giugno 2004 (Rimini)
 7/8 Marzo 2008 (Roma)
 5-6 Maggio 2017 (Milano)
 Corso intensivo Zone Consultant - *Rinnovo attestato: "1st International Congress Science in Nutrition"*
Consulente programma alimentare Zona

Prima sessione 2001
 Università degli Studi di Pavia
 Sostenuto Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio professionale di Biologo
Abilitazione alla professione

a.a. 1998/1999
 Università degli Studi di Pavia Facoltà di Scienze MM.FF.NN.
 Laurea quinquennale con biennio specialistico in Fisiopatologia
 Titolo tesi: "Metabolismo energetico cerebrale dei mitocondri di ratti Wistar Kyoto (WKY) e di ratti spontaneamente ipertesi (SHR) durante l'invecchiamento"
Laurea in "Scienze Biologiche"

PUBBLICAZIONI

Pubblicazione dal titolo "Validazione del Dutch Eating Behavior Questionnaire Parent version (DBEQ-P) e Child version di soggetti in età evolutiva". Poster 17/A esposto al congresso di Milano Pediatria 2002 – pag 87 Abstract volume II Sanità pubblica nell'era della globalizzazione (40 ° congresso nazionale SIt1)

"In-Formazione in Campo" ISSN:2704-8950 [*in-FORMAZIONE Magazine*, <https://www.formazioneincampo.com/in-formazione>, ISSN: 2704-8950]

2020_ N.15/2020 *La sana alimentazione come alleata del sistema immunitario*

N.16/2020 *Quale la dieta è giusta per me?*

N. 17/2020 *La corretta alimentazione del calciatore*

2019_ *Corretta Alimentazione: prima, durante e dopo la gara*

N.9/2019 (parte I) N.10/2019 (parte II)

2014-numero 6 Nov-Dic Bergamo Salute pg.24-25

[https://issuu.com/berry62/docs/bg_salute_6_nov_dic_14]

Il trucco, a sorpresa, per dimagrire:8 bicchieri di acqua al giorno

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Lavoro di gruppo: buona capacità di lavoro in team e collaborazione con gli operatori del settore. Gestione del lavoro di gruppo con attenzione alla motivazione del personale per il raggiungimento degli obiettivi condivisi.

Capacità di adattamento: buona capacità di adattamento alle situazioni lavorative in termini di orari e problem solving.

Capacità relazionali: entro facilmente in relazione con le persone interpretando ed adattando la comunicazione e le richieste alle diverse sensibilità personali. ho sviluppato questa capacità oltre che vivendo e lavorando in ambiente pubblico anche attraverso i corsi di formazione che tengo ai diversi utenti.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE RUOLI OCCUPATI

Referente del Sistema Qualità – RGQ, presso il laboratorio LAM Centro Biomedico.

Ho implementato e gestito il Sistema Qualità in conformità alle norme ISO 9001.

Ho gestito la transizione del Sistema Qualità dalla norma ISO 9001:2009, alla norma ISO 9001:2015, curando l'aggiornamento documentale alla luce dei processi aziendali. Ho mantenuto la certificazione di sistema. Ho gestito i contatti con l'Ente di certificazione e sono stata la persona di riferimento nel corso delle verifiche ispettive.

Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza – RLS, presso il laboratorio LAM Centro Biomedico (15.11.18) *Aggiornamento: Abitudini Alimentari e sicurezza sul Lavoro (TSL Servizi)*.

Come responsabile antincendio ho curato la gestione del piano delle emergenze, nonché il controllo della sua applicazione.

In libera professione, gestisco e coordino la mia attività di Biologo Nutrizionista presso diversi studi medici di Bergamo e provincia, curando il rapporto con il paziente, la valutazione clinica e nutrizionale, l'elaborazione di piani nutrizionali personalizzati con menù personalizzati ed il monitoraggio degli obiettivi condivisi.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

COMPETENZE CON TUTTI I PROGRAMMI MICROSOFT OFFICE (WINDOWS, WORD, EXCEL, ACCESS, POWERPOINT).

Oltre all'utilizzo di strumentazioni di laboratorio (Beckman Coulter DXC600-800, DXI800, CX5, Menarini Autionmax4820, Dasit XT1800, Dasit Ca560, Stacompact Stago, AU400, Alinity immunoassay Abbott, IL ACL9000/10000 ...).

Genius Multitest, Tanita BC-418MA, Biosmart, Starqi Biorisonanza Biosystems

PATENTE O PATENTI

Sono in possesso della patente di guida (patente B)

ALLEGATI

Stampa CoGeAPS per obbligo formativo triennio 2014-2016 / 2017-2019 / 2020-2023,
Stampa dettaglio corsi e scuole frequentate
Dossier Nazionale Biologi ECM
Stampa ONB posizione iscrizione
Pubblicazioni